

(z programu konference)

Příklad iatrogenního postižení řešeného metodikou Klappova lezení

Abstrakt presentace „ Příklad iatrogenního postižení řešeného metodikou Klappova lezení“ k aktivní účasti na Konferenci RHB omladina, Lipová – lázně, 2010.

Pan M. (1978) trpí již 15 let střídavě bolestmi v kříži, SI skloubení, kyčelních kloubech a pravé dolní končetině. Za tuto dobu navštívil tři ortopedy, chirurga a dva neurochirurgy, ambulanci bolesti, absolvoval dvě MR vyšetření, 3xlázeňskou léčbu a desítky rehabilitací, proveden nespočet obstríků obou SI skloubení a doporučena farmakologická léčba. Zjištěné diagosy: „ zablokovaná záda“, Mb. Scheurmann, radikulární syndrom L4/L5, lumbago, vertebrogenní onemocnění a postižením disku s radikulopatií.

V současné době se bolesti v kříži stupňují, zintenzivňuje se bolest v pravé dolní končetině a kyčelních kloubech. Přesto udává, že na bolest si zvykl, ale stav chce zlepšit, hledá pouze erudovanou pomoc, běžnou rehabilitační léčbu odmítá.

Podle podrobné anamnézy pacienta a důkladného vyšetření se domnívám, že zde došlo k iatrogennímu postižení ze stran lékařů i fyzioterapeutů: pan M. ve svých sedmnácti letech absolvoval během dvou let celkem dvacet nárazových manipulací bederní páteře do rotace a byl edukován především spinálními cviky a mobilizačními cviky dle Mojžíšové. Následně se rozvinul chronický stav s doživotními následky, silně limitující pohybové a pracovní schopnosti.

Metodikou Klappova lezení („ lezení po čtyřech“) jsme společně našli způsob, jak se krátkodobě, ale efektně zbavit bolesti a zároveň se objevila perspektiva zlepšení kondice fyzické a i psychické. Klappem využíváme zkřížené rozložení sil v horizontální poloze a 3D mechanismus pohybu, centrované postavení v klíčových kloubech, propojení centra s periferií a další. Významně facilitujeme dýchání, mobilizujeme hrudní úsek páteře, je posilován svalový korzet trupu v souvislosti s pánví a klíčovými klouby. Pan M. se vědomě koncentruje na pohyb.

Bc. Eva Tálská, 2010