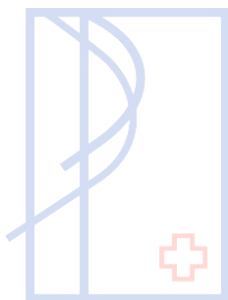




## Ceník skupinového cvičení 2019

### Pilates



permanentka  
pro  
začátečníky

1.500,- Kč

cena zahrnuje sérii 10 uzavřených lekcí  
(10 x 60 min./150,-Kč hod.)  
zaměřených na seznámení s principy cvičení,  
sebekontrolu a koncentraci  
+  
možnost individuální konzultace s fyzioterapeutem

permanentka  
pro pokročilé

1.300,- Kč

cena zahrnuje sérii 10 uzavřených lekcí  
(10 x 60 min./130,-Kč hod.)  
pro pokročilé  
zaměřených na posílení, koordinaci a rutinu

*Absenci (nemoc, apod.) během série lze nahradit **POUZE JEDNOU**  
a to po domluvě hostováním v jiné skupině!!*

možná platba  
jednotlivých  
lekci

100,- Kč/  
à60min.

jednotlivé otevřené lekce  
pro zkvalitnění techniky a zvýšení kondice.  
Nutná vstupní diagnostika!

*Absenci **NENAHRAZUJEME,***

*Pravidelný trénink je však podmínkou kvality a účinku metodiky.*

Platba pouze v hotovosti na začátku 1. lekce.

Přihlášky: [info@eva-tomkova.cz](mailto:info@eva-tomkova.cz), tel. 722 788 716.